



## Kursbeskrivning repklättring

Sveriges Speleologförbundet – SSF, arrangerar kurser som lär ut färdigheter vilka används inom förbundets verksamhetsfält.

De mest utvecklade kurserna lär ut repklättringsteknik enligt Single Rope Technique (SRT), vilket är den i Europa mest använda metoden för att ta sig fram i vertikala grottsystem.

Den utrustning och klätterteknik som används är dock användbar i flera sammanhang där det är fråga om att arbeta på ett säkert sätt på höga höjder eller i vertikala schakt.

### Kursbeskrivning SRT 1

Grundkurs i repklättring som går igenom utrustning och tekniker som används i grottsammanhang. Kursen ger deltagaren kunskap och grundläggande färdigheter för att på ett säkert sätt ta sig upp och ned längs ett enkelrep.

#### *Teorilektioner:*

- Risker
- Personlig utrustning
- Knopar
- Firning och klättring på enkelrep
- Passage av omsäkringar och repstyrningar
- Traverser

#### *Praktisk övning:*

- Övning i olika moment i träd eller på klippa under ledning av instruktör

#### *Examination:*

- Instruktörens godkännande under praktisk övning

#### *Kurskostnad:*

- 1500 kr