



Kursbeskrivning repklättring

Sveriges Speleologförbund – SSF, arrangerar kurser som lär ut färdigheter vilka används inom förbundets verksamhetsfält.

De mest utvecklade kurserna lär ut repklättringsteknik enligt Single Rope Technique (SRT), vilket är den i Europa mest använda metoden för att ta sig fram i vertikala grottsystem.

Den utrustning och klätterteknik som används är dock användbar i flera sammanhang där det är fråga om att arbeta på ett säkert sätt på höga höjder eller i vertikala schakt.

Kursbeskrivning SRT 2

Fortsättningskurs efter SRT 1 som ger fördjupad kunskap om repklättring, samt grundläggande färdigheter i hur man riggar rep i en grotta som är förberedd för detta.

Teorilektioner:

- Principer för riggning av grotta för SRT på ett säkert sätt
- Att planera och leda en vertikal tur
- Olika typer av säkringar (naturliga, bultar, mm)
- Chockbelastning och fallfaktor
- Repnötning
- Att undvika faror såsom vattenfall och lösa block
- Att säkra annan klättrare
- Skötsel av SRT-utrustning

Praktisk övning:

- Att rigga en vertikal passage under ledning av instruktör

Examination:

- Skriftligt prov

Kurskostnad:

- 1500 kr