



Kursbeskrivning repklättring

Sveriges Speleologförbund – SSF, arrangerar kurser som lär ut färdigheter vilka används inom förbundets verksamhetsfält.

De mest utvecklade kurserna lär ut repklättringsteknik enligt Single Rope Technique (SRT), vilket är den i Europa mest använda metoden för att ta sig fram i vertikala grottsystem.

Den utrustning och klätterteknik som används är dock användbar i flera sammanhang där det är fråga om att arbeta på ett säkert sätt på höga höjder eller i vertikala schakt.

Kursbeskrivning SRT 3

För den som så småningom byggt upp god erfarenhet på SRT 2 nivå finns möjlighet att gå vidare till SRT 3, vilken innehåller mer om avancerad SRT-rigging och räddningstekniker för vertikala grottor.

Teorilektioner:

- Rigging med lättviktsutrustning
- Placering och borrar för bult (spit) med handkraft
- Placera bult med hjälp av bormaskin
- Att få bort en skadad klättrare från mitten av ett rep
- Särskild utrustning för räddning i vertikal grotta
- Att rigga för att kunna hissa och sänka skadad klättrare
- Att förflytta skadad längs traverser
- Särskilda problem förknippade med omhändertagande av skadad under vertikal räddning

Praktiska övningar:

- Placering av bultar (i en miljö som inte är känslig)
- Övning i kamraträddning
- Att bygga system för att hissa /sänka skadad samt s.k. tyrolean traverser

Examination:

- Utvärdering under praktisk övning

Kurskostnad:

- 1500 kr